

indiánky

VÝROČNÍ ZPRÁVA

2023

Úvodní slovo

Náš další rok se nesl ve znamení nových příležitostí a našich poprvé a to hned v několika rovinách. Poprvé jsme požádaly a v zápětí získali grant od Evropského sboru solidarity, díky kterému jsme mohly uspořádat dvě online povídání s odborníky a dvě osobní podpůrná setkání s psycholožkou v Olomouci a Praze. Otevřely jsme téma pcos před více než 300 lidmi v rámci přednášky TEDx Youth. Díky pardubickému inkubátoru PPINK nás mohly obyvatelé Pardubic spatřit na mhd nebo potkat na Hradeckém festivalu Rock for People. Odstartovaly jsme spolupráci se společností Cityzen a naší edice triček NADĚ(JE) na podporu osvěty (ne)plodnosti.

Také jsme dále pokračovaly ve spolupráci s dm drogerií a osvětou s naším čajem Rozkvět indiánky na hormonální rovnováhu nebo také s ENDOtalks a naším působením na jejich akci v rámci březnového ENDOmarch.

Web, který stále slouží jako základní stavební kámen naší organizace, jsme rozšířily o sekci Odborníci, kde postupně představujeme námi prověřené a vybrané experty z různých odvětví. Zároveň se tak otevřela možnost prohloubení spolupráce s naší psycholožkou Terezou Jančíkovou, která právě tímto způsobem nabízí indiánkám psychologické konzultace v případě potřeby.

Byl to krásný a náročný rok, který probíhal v rychlém tempu a měly jsem radost z každé příležitosti, která se nám naskytla.

Předseda: Bc. ANNA SEDLÁKOVÁ, Pardubice

Orgány společnosti

Statutární orgán: Předseda: Bc. ANNA SEDLÁKOVÁ, Pardubice

Den vzniku funkce: 1. listopad 2019

Spoluzakladatel: Ing. Karolína Krejčová

Spoluzakladatel: Zdeňka Sedláková

Dobrovolnice

Mgr. Tereza Jančíková – studentka psychologie a garant duševního zdraví

Externí spolupracovníci

Fotograf a grafik: Mgr. Filip Starý

Fotografka: Adéla Fries

Účetní: Daňová a účetní kancelář Blank

Copywriting: Štěpánka Zelenková Semecká

Odborné zaštitění:

Mgr. Tereza Jančíková – studentka psychologie a garant duševního zdraví

MUDr. Katarína Lehnertová – Gynekoložka a IVF specialista

Mgr. Kristýna Zezulová – Neurofyzioložka

Poslání

Poslání 1. neziskové organizace na osvětu neplodnosti v ČR, Indiánky z. s. se opírá především o osvětu a první de-tabuizaci často opomíjeném tématu jménem Ženská neplodnost v českém a slovenském prostoru. Jedná se především o upozornění na velmi časté onemocnění PCOS (syndrom polycystických vaječnicků), endometriózy, MRKH a předčasné ovariální selhání.

Indiánky z. s. mají za cíl poprvé veřejně mluvit o problému neplodnosti nikoliv anonymně, ale otevřeně ze svých zkušeností a přispět k de-tabuizaci výzvy, která byla po mnoho let považovaná za intimní problém, ve kterém jsou partneři často sami.

Sdílení Ženské zkušeností v komunitě, soucítění a sounáležitost, ale také spolupráce s profesionály pomůže Ženám najít jejich jedinečnou cestu k plodnosti.

Zkušenosti s onemocněním PCOS (syndrom polycystických vaječnicků) obou zakladatelek, Anny Sedlákové a Karolíny Krejčové, společně s pokorou a empatií přispívají k osvětě onemocnění jedinečným způsobem – bez strašení a studu.

Cíle

- Cíleně rozvíjíme povědomí a osvětu o ženských onemocněních zahrnující problémy s plodností v České a Slovenské republice
- Budujeme pomocnou komunitu k podpoře a sdílení dívek a žen, které se nemají na koho obrátit
- V online i offline prostoru ukazujeme možné cesty za plodností od lékařských po psychosomatické
- Vzděláváme ženy i společnost o nejčastějších poruchách plodnosti, jako je syndrom polycystických vaječnicků, endometrióza, MRKH či předčasná menopauza
- Organizujeme vzdělávací semináře a setkání žen napříč našimi tématy

Projekty a spolupráce

Web indianky.cz

Webové stránky společně se sociálními sítěmi tvoří základní pilíř naší neziskové organizace. V roce 2023 tak pokračujeme ve vzdělávání pomocí 16 článků na témata z oblasti poruch plodnosti a rozhovory s odborníky.

Zároveň zde přibyla sekce odborníci <https://indianky.cz/odbornici/>, kde mohou indiánky najít kontakty na námi prověřené experty, kterým důvěřujeme a spolupracujeme s nimi. Jedním z nich je psycholožka Tereza Jančíková, která prostřednictvím našich stránek nabízí indiánkám možnost psychologické konzultace.

Součástí webu je i průzkum s otázkami ohledně poruch s plodností, kterého se v roce 2023 zúčastnilo opět okolo 100 a dívek z České republiky a Slovenska.

Setkání a semináře

Získáváme grant pro Solidární projekty od Evropského sboru solidarity zaštitěný Domem zahraniční spolupráce, který nám pomáhá spolufinancovat naše čtyři akce. Tento grant je určen mladým lidem do 30 let, a tak se k nám připojuje tým 5 dobrovolníků a společně na zdárné realizaci zmíněných akcí pracujeme.

Dva online semináře proběhly formou povídání s odborníky. První z nich se věnuje tématu plodnosti obecně s gynekoložkou Katarínou Lehnertovou. Druhý se zaměřuje na endometriózu s gynekologem a odborníkem na endometriózu Martinem Němcem.

Střídavě s nimi realizujeme dvě offline setkání s podporou psycholožky Terezy Jančíkové, kde se společně věnujeme sdílení a psychologickým praktikám. První jsme pořádaly v březnu v Olomouci, druhé pak v Praze v červnu.

Celkem se s námi ať už online nebo offline setkala 170 indiánek.

Název akce	Počet přihlášených	Počet účastnic
Podpůrné setkání s psycholožkou - Olomouc	14	8
Jak na plodnost s gynekoložkou Katarínou Lehnertovou	Nepřihlašovalo se	33
Podpůrné setkání s psycholožkou - Praha	21	12
Online povídání o endometrióze s gynekologem Martinem Němcem	177	117
CELKEM	212	170

Níže přikládáme pár střípků ze zpětné vazby, které nás moc potěšily

Je něco, co bys chtěla vzkázat ženám, které se ještě nezúčastnily/nebo nám?

5 odpovědí

Ženám, které se ještě nezúčastnily, můžu setkání jedině doporučit všemi deseti!
A zakladatelkám prostě obrovský DÍK za to, že se takové setkání mohlo uskutečnit a vůbec za vše, co děláte.
A všem ženám, které se potýkají s neplodností: Nejsme chudinky, jsme HRDINKY!

Děkuju, že to celé děláte. Věřím, že to musí být občas náročné, ale minimálně mně to pomohlo zase připomenout si vnitřní klid, který se čas od času nějak vytratí a věřím, že nejsem jediná. Takže - DĚKUJU! <3

Díky za to, co děláte! Ma to smysl... Vubec bych se nebrnila dalsim akcim v Olmiku a okolí :))

Chtěla bych poděkovat vám za to co děláte. Myslím, že určitě nebudu jediná, komu to přinese klidné rozpoložení což je v neklidným okolí víc než hodně :)) Děkuju

Děkuji za to, co děláte a za osvětu :)

Jaký pocit si odnášíš?

10 odpovědí

Potesilo ma, ze v tom co resim, nie som sama a ze spolocne si dokazeme hodne pomoct a podporit sa navzajom. Odchadzala som s prijemnym pocitom a posilnena odvahou pustit sa aj do neistoty.

Pocity sounáležitosti, podpory a přijetí

Naprosté souznění se vším, co zaznělo a pocit sesterství a podpory

Skvěly! Nejsem v tom sama.

Mnoho různých

Nejsem v tom sama :)

lehkost, sounáležitost

Povzbudivý pocit, že PCOS/neplodnost není jen můj problém. Zároveň ale taky trochu rozporuplný pocit, že jsem na tom ještě líp než třeba jiné účastnice a z toho vyvěrající pocit, že si teda nemám na co stěžovat, i když neplodnost taky řeším...

Jaký pocit si odnášíš?

32 odpovědí

Pozitivní

naději a zájem dozvědět se ještě více

Velmi pozitivní

Jelikož mě čeká za 3 týdny operace, tam mě to tak nějak trochu uklidnilo

Fantastický, předčilo mé očekávání

Naději na jasnější budoucnost.

Že je možné danou problematiku řešit aktivním přístupem

Super!

že v tom nejsem sama a světlo na konci tunelu existuje

Je něco, co bys chtěla vzkázat ženám, které se ještě nezúčastnily/nebo nám?

43 odpovědí

Jste úžasné!

Děkuji za zorganizování:)

Nejste na to samy. Nebojte se říct o pomoc. Hledejte odpovědi. Má to smysl.

Určitě bych jim webinare doporučila

Vhodná forma, jak se dozvědět o tématu více/novinky, atd.

Moc jsem neslyšela, že by někdo bral antikoncepci dienille. Mám s ní super zkušenosti bez vedlejších účinků.

Moc Vám děkuji za super přednášku ♥

Jste skvělé, přednáška nebyla jen pro laiky, ale i odborníci si našli své :)

Velké díky za celou organizaci a možnost přihlásit se online a zdarma

2.ENDOmarch 2023

Podruhé se účastníme slavnostního pochodu ENDOmarch, který byl v březnu měsíci věnovanému endometrióze pořádán znovu partnerskou organizací **ENDOtalks**. Ta se věnuje primárně osvětě a prevenci právě bolestivého onemocnění jménem endometrióza. Aktivity spojené s Endomarchem se konaly celý měsíc v několika městech. My jsme se zúčastnily závěrečného dne s pochodem Prahou se závěrečným koncertem a programem v Riegrových sadech.



Spolupráce s firmou Cityzen

Navazujeme partnerství se společností Cityzen, která vyrábí chytré oblečení speciální technologií, na které není vidět pot, odolá špíně a snižuje zápach.

Společně otevíráme důležité téma neplodnosti originální [kolekcí NaděJE](#), kterou chceme dodat odvahu nejen všem párům s touto životní výzvou. Z koupených triček putuje část z prodeje našemu spolku na další osvětlu tohoto celospolečenského problému.



Spolupráce s inkubátorem PPink

Pokračujeme ve spolupráci s pardubickým inkubátorem PPink a díky tomu se nám kromě mentoringu dostává i marketingové podpory v reklama na autobusech v Pardubicích a možnosti reprezentovat Indiánky na festivalu Rock for People.



Spolupráce se Systems

Spojujeme síly s projektem Systems, který se věnuje Ženskému biohackingu (optimalizaci biologie Ženy). Propojují starodávné učení v kombinaci s moderní technologií a vědou. Jelikož máme spoustu společných témat, rozhodly jsme se, že dáme hlavy dohromady. Přispěly jsme tak do jejich ebooku, udělaly [rozhovor s neurobioložkou Kristýnou Zezulovou](#) a zároveň se Kristýna přidala mezi naše ověřené odborníky.

Trvající spolupráce s dm drogerií

Nezisková organizace se svojí první finanční podporou rozšířila v roce 2020 svůj okruh působení osvěty a stala se první neziskovou organizací vůbec, která uvedla 1. bylinný čaj na hormonální rovnováhu do Českých drogerií. V roce 2023 nadále pokračuje prodej bylinného čaje Rozkvět indiánky v dm drogerii a pomáhá českým ženám s hormonální rovnováhou.

Zářijová kampaň PCOS gang

V září, který je oficiálně měsícem osvěty o pcos, představujeme 1. kampaň na podporu povědomí o pcos v České republice a na Slovensku, kde vyzýváme indiánky, aby se k nám připojily. Vytvořily jsme placky a samolepky PCOS GANG, jejichž koupí mohly podpořit osvětu a zároveň šířit povědomí o PCOS kdekoliv.



Osvěta neplodnosti v médiích

Únor

[Účast v živém vysílání Českého rozhlasu Pardubice](#)

Březen

[TEDx Youth: TED talk Karolíny Krejčové v rámci TEDx Youth na téma: O pcos možná až trochu moc osobně](#)



[Článek v Czechcrunch](#)

Duben

[Rozhovor pro online magazín Cosmopolitan](#)

[Podcast Pijavice: Ženství si většina společnosti spojuje s mateřstvím. Co když ale žena děti mít nemůže?](#)

Květen

[Článek Dobrodějky](#)

Červen

[Stánek na festivalu Rock for People 2023](#)



Červenec

[Rozhovor pro podcast Životozprávy](#)

Říjen

[Příběh indiánky Jitky Bechyňové \(ilustrátorky Rozkvět indiánky\) o endometrióze](#)

Listopad

[Indiánky ve výběru 20 inspirativních žen](#)

Sociální sítě

Sociální sítě zůstávají nedílnou součástí naší činnosti z hlediska osvěty i Ženského sdílení příběhů a cest za zdravím, protože nabízejí anonymní prostor pro témata často společností považovaná za intimní. **V roce 2023 jsme dokázaly organicky oslovit na Facebooku 51 tisíc lidí, na Instagramu 21 tisíc. Na Instagramu proběhlo 7 tisíc nových návštěv a na Facebooku 6,7 tisíc nových návštěvníků.**

Finanční výsledky

Výkaz zisku a ztráty
podle Přílohy č. 2
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY v plném rozsahu

ke dni 31.12.2023
(v celých tisících Kč)


Název, sídlo a právní forma účetní
jednotky
Indiánky, z.s.
Višňová 1303/11
Praha
140 00

Účetní jednotka doručit:
1 x příslušnému finančnímu orgánu

IČO
08589585

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní 5	Hospodářská 6	Celkem 7
A.	Náklady	1			
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby Součet A.I.1. až A.I.6.	2	593		593
A. I. 1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	3	31		31
A. I. 2.	Prodané zboží	4	103		103
A. I. 3.	Opravy a udržování	5			
A. I. 4.	Náklady na cestovné	6			
A. I. 5.	Náklady na reprezentaci	7	11		11
A. I. 6.	Ostatní služby	8	448		448
A. II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktívace Součet A.II.7. až A.II.9.	9			
A. II. 7.	Změna stavu zásob vlastní činnosti	10			
A. II. 8.	Aktívace materiálu, zboží a vnitroorganizačních služeb	11			
A. II. 9.	Aktívace dlouhodobého majetku	12			
A. III.	Osobní náklady Součet A.III.10. až A.III.14.	13	35		35
A. III. 10.	Mzdové náklady	14	35		35
A. III. 11.	Zákonné sociální pojštění	15			
A. III. 12.	Ostatní sociální pojštění	16			
A. III. 13.	Zákonné sociální náklady	17			
A. III. 14.	Ostatní sociální náklady	18			
A. IV.	Daně a poplatky Hodnota A.IV.15.	19			
A. IV. 15.	Daně a poplatky	20			
A. V.	Ostatní náklady Součet A.V.16. až A.V.22.	21			
A. V. 16.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	22			
A. V. 17.	Odpis nedobytné pohledávky	23			
A. V. 18.	Nákladové úroky	24			
A. V. 19.	Kursově ztráty	25			
A. V. 20.	Dary	26			
A. V. 21.	Manka a škody	27			
A. V. 22.	Jiné ostatní náklady	28			
A. VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek Součet A.VI.23. až A.VI.27.	29			
A. VI. 23.	Odpisy dlouhodobého majetku	30			
A. VI. 24.	Prodaný dlouhodobý majetek	31			
A. VI. 25.	Prodané cenné papíry a podíly	32			
A. VI. 26.	Prodaný materiál	33			
A. VI. 27.	Tvorba a použití rezerv a opravných položek	34			
A. VII.	Poskytnuté příspěvky Hodnota A.VII.28.	35			
A. VII. 28.	Poskytnuté členské příspěvky a příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	36			

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní 5	Hospodářská 6	Celkem 7
A. VIII.	Daň z příjmů	Hodnota A.VIII.29.	37		
A. VIII. 29.	Daň z příjmů		38		
	Náklady celkem	Součet A.I. až A.VIII.	39	628	628
B.	Výnosy		40		
B. I.	Provozní dotace	Hodnota B.I.1.	41	106	106
B. I. 1.	Provozní dotace		42	106	106
B. II.	Přijaté příspěvky	Součet B.II.2. až B.II.4.	43	31	31
B. II. 2.	Přijaté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami		44		
B. II. 3.	Přijaté příspěvky (dary)		45	31	31
B. II. 4.	Přijaté členské příspěvky		46		
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží		47	476	476
B. IV.	Ostatní výnosy	Součet B.IV.5. až B.IV.10.	48		
B. IV. 5.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále		49		
B. IV. 6.	Platby za odepsané pohledávky		50		
B. IV. 7.	Výnosové úroky		51		
B. IV. 8.	Kursově zisky		52		
B. IV. 9.	Zúčtování fondů		53		
B. IV. 10.	Jiné ostatní výnosy		54		
B. V.	Tržby z prodeje majetku	Součet B.V.11. až B.V.15.	55		
B. V. 11.	Tržby z prodeje dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku		56		
B. V. 12.	Tržby z prodeje cenných papírů a podílů		57		
B. V. 13.	Tržby z prodeje materiálu		58		
B. V. 14.	Výnosy z krátkodobého finančního majetku		59		
B. V. 15.	Výnosy z dlouhodobého finančního majetku		60		
	Výnosy celkem	Součet B.I. až B.V.	61	613	613
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	f. 61 - (f. 39 - f. 37)	62	-15	-15
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	f. 62 - f. 37	63	-15	-15

Sestaveno dne: 29.07.2024		Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou	
		Bc. Anna Sedláková  Digitally signed by Bc. Anna Sedláková Date: 2024.08.28 16:24:51 +0200	
Právní forma účetní jednotky	Předmět podnikání	Pozn.:	

Kontakty

Indiánky, z. s. L 72486 vedená u Městského soudu v Praze

IČ: 08589585

Sídlo společnosti: Višňová 1303/11, Krč, 140 00 Praha 4

Bc. Anna Sedláková, indianky@indianky.cz, 777801111

Ing. Karolína Krejčová, indianky@indianky.cz, 732 283 065



indiánky