



VÝROČNÍ ZPRÁVA

2021

Úvodní slovo

Po druhém, intenzivním roce 2020 čekal indiánky 2. rok působení. Covidová pandemie ovlivnila některé cíle a zintenzivnila spíše online svět, než ten venku. V rámci výher v soutěžích v minulém roce jsme pokračovaly ve spolupráci s dm drogerií, konkrétně s osvětou díky výrobě Čaje Rozkvět indiánky na hormonální rovnováhu.

Vedle sociálních sítí, které jsou často prvním záchytným bodem pro ženy s diagnózou poruchy plodnosti, jsme intenzivně pracovaly na zprovoznění 1. dobro e-shopu s užitečnými materiály, semináři a knihami zabývající se neplodností. Ženám jsme tak shromáždily pomoc na 1. místě a pomohly jim od informační zahlcenosti v internetovém prostředí.

V roce 2021 jsme také navázaly partnerství s vůbec první neziskovou organizací na osvětu a prevenci endometriózy v českém prostoru – ENDO Talks a zúčastnily se vůbec prvního ENDO summitu společně s předními lékařskými špičkami v oboru.

Mezi nejvýraznější změnou v organizaci patřila obrovská pomoc s chodem spolku díky dvěma novým dobrovolnicím, Hankou Šafkovou a Terezou Jančíkovou, které se rozhodly svou výzvu přetavit v něco lepšího, stejně jako zakladatelky.

Předseda: Bc. ANNA SEDLÁKOVÁ, Pardubice

Orgány společnosti

Statutární orgán: Předseda: Bc. ANNA SEDLÁKOVÁ, Pardubice

Den vzniku funkce: 1. listopad 2019

Spoluzakladatel: Ing. Karolína Krejčová

Spoluzakladatel: Zdeňka Sedláková

Dobrovolnice:

Mgr. Tereza Jančíková – studentka psychologie a garant duševního zdraví

Ing. Hana Šafková – finanční garant

Externí spolupracovníci

Fotograf a grafik: Mgr. Filip Starý

Účetní: Jan Novák

Ilustrátorka: Jitka Bechyňová

Mentor: Martin Kobera

Poslání

Poslání 1. neziskové organizace na osvětu neplodnosti v ČR, Indiánky z. s. se opírá především o osvětu a první de-tabuizaci často opomíjeném tématu jménem Ženská neplodnost v českém a slovenském prostoru. Jedná se především o upozornění na velmi časté onemocnění PCOS (syndrom polycystických vaječnicků), endometriózy, MRKH a předčasné ovariální selhání.

Indiánky z. s. mají za cíl poprvé veřejně mluvit o problému neplodnosti nikoliv anonymně, ale otevřeně ze svých zkušeností a přispět k de-tabuizaci výzvy, která byla po mnoho let považovaná za intimní problém, ve kterém jsou partneři často sami.

Sdílení ženské zkušenosti v komunitě, soucítění a sounáležitost, ale také spolupráce s profesionály pomůže ženám najít jejich jedinečnou cestu k plodnosti.

Zkušenosti s onemocněním PCOS (syndrom polycystických vaječnicků) obou zakladatelek, Anny Sedlákové a Karolíny Krejčové, společně s pokorou a empatií přispívají k osvětě onemocnění jedinečným způsobem – bez strašení a studu.

Cíle

- Cíleně rozvíjíme povědomí a osvětu o ženských onemocněních zahrnující problémy s plodností v České a Slovenské republice
- Budujeme pomocnou komunitu k podpoře a sdílení dívek a žen, které se nemají na koho obrátit
- V online i offline prostoru ukazujeme možné cesty za plodností od lékařských po psychosomatické
- Vzděláváme ženy i společnost o nejčastějších poruchách plodnosti, jako je syndrom polycystických vaječnicků, endometrióza, MRKH či předčasná menopauza
- Organizujeme vzdělávací semináře a setkání žen napříč našimi tématy

Projekty a spolupráce

Web indianky.cz

Webové stránky společně se sociálními sítěmi jsou základním pilířem neziskové organizace. V roce 2021 jsme pokračovaly ve vzdělávání pomocí 10 článků na téma z oblasti poruch plodnosti a rozhovory s odborníky. Na webu přibyly také příběhy žen s výzvou neplodnosti, které mohou pomoci řešit zdravotní problém dalším ženám a dívkám.

Součástí webu je i průzkum s otázkami ohledně poruch s plodností, kterého se v roce 2021 zúčastnilo opět okolo 100 a dívek z České republiky i na Slovensku.

Setkání a semináře

Navzdory pandemii se nám podařilo uskutečnit intenzivní online setkání se sdílením v kruhu. Kromě osobních příběhů program zahrnoval i dva odlišné příběhy za plodností pomocí adopce a umělého oplodnění. Ženy tak získaly potřebné informace k oběma cestám, které mnohdy není jednoduché rozhodnout.

Za doby pandemie a omezení pohybu jsme pokračovaly se zdravotní benefiční online jógou zaměřenou na ženské zdraví. Pod vedením zkušené lektorky Bány Michkové se tak ženy mohly opět fyzicky uvolnit alespoň 1x měsíčně online.

Dobro e-shop

Jedním z klíčových projektů roku 2021 bylo spuštění nového dobro-shopu se zaměřením na produkty podporující plodnost. Cílem e-shopu bylo v první fázi shromáždění dostupných informačních zdrojů, jako jsou knihy a semináře na 1 místo v českém digitálním prostoru. Absence kvalitních informací a osobních příběhů žen totiž mnohdy vede k nekonečnému vyhledávání informací, ve kterém se ženy často ztrácejí. V e-shopu je možné zakoupit kvalitní knihy zabývající se neplodností či dalšími ženskými tématy, např. knihy: Bezdětná od Moniky Baudyšové, Plodná vize od Radky Tomáškové či kniha Mému miminku Lenky Blažejové, která pomáhá ženám překonat ztrátu dítěte.

1.ENDO summit

V srpnu roku 2021 jsme jako první nezisková organizace na osvětlu neplodnosti v Čechách měly tu čest stát se součástí programu akce ENDO SUMMIT 2021 pod záštitou partnerské organizace **ENDO Talks**. Ta se věnuje primárně osvětě a prevenci bolestivého onemocnění jménem endometrióza. Na zámku v Úsobí jsme se setkaly s českými předními specialisty na endometriózu z řad lékařů i alternativnějších přístupů. Témata se týkala především propojení obou směrů, prosazení moderních změn nejen v české legislativě a představení plánované kampaně ENDO March 2022.



Spolupráce s Česko-digital

Kromě pravidelných schůzek týmu jsme po vzdělávacích a akceleračních programech v minulém roce naplno rozjely pravidelné mentorování pod dozorem odborníka Martinem Kobery přes platformu Česko-digital. od března

Trvající spolupráce s dm drogerii

Nezisková organizace se svojí první finanční podporou rozšířila v roce 2020 svůj okruh působení osvěty a stala se první neziskovou organizací vůbec, která uvedla 1. bylinný čaj na hormonální rovnováhu do Českých drogerií. V roce 2021 nadále pokračuje prodej bylinného čaje Rozkvět indiánky v dm drogerii a pomáhá českým ženám s hormonální rovnováhou.

Osvěta v médiích

Leden: Žena IN, rozhovor: Stavby úzkosti a hormonální nerovnováha. Může za to PCOS, říkají Indiánky <https://zena-in.cz/clanek/stavy-uzkosti-a-hormonalni-nerovnovaha-muze-za-to-pcos-rikaji-indianky>

Únor: Podcast Loono

https://open.spotify.com/episode/0H3Ost4JWGBzHOc7jZ9V6S?si=mczoSHqES_S1_KkYMo_tcQ&nd=1&fbclid=IwAR1XGv6OCJzrwvA0ymyb8fDikQGU2Mr8IMvSPLVgfm1KhulijengqdrJT4

Březen: Rozhovor na Startupjobs.

Musely jsme se naučit, že ani dobro nejde dělat zadarmo, říkají zakladatelky projektu Indiánky

<https://sj.news/musely-jsme-se-naucit-ze-i-dobro-nejde-delat-zadarmo-rikaji-zakladatelky-pr-ojektu-indianky/>

Červen: online magazín Aktuálně.

Jako mladé se dozvěděly, že nemusí být plodné. O diagnóze je tabu mluvit, říkají

<https://zena.aktualne.cz/syndrom-polycystickyx-ovarii-je-to-jako-nedobrovolna-zmena/>

Srpen: Deník N.

Jako mladé se dozvěděly, že nemusí mít děti – nechceme do světa křičet: „Pojďte nás litovat!“

<https://denikn.cz/682111/jako-mlade-se-do-zvedely-ze-nemusi-mit-deti-nehceme-do-sveta-kricet-pojdte-nas-litovat>

Září: DVTV rozhovor.

<https://video.aktualne.cz/dvtv/hrozi-jim-neplodnost-syndrom-pcos-je-tabu-baly-jsme-se-zeny/r>



Sociální síť

Sociální síť zůstávají nedílnou součástí naší činnosti z hlediska osvěty i Ženského sdílení příběhů a cest za zdravím, protože nabízejí anonymní prostor pro témata často společností považovaná za intimní. V roce 2021 jsme dokázaly organicky oslovit na Facebooku 55 tisíc lidí, na Instagramu téměř 34 tisíc. Na Instagramu proběhlo 10 tisíc nových návštěv a na Facebooku 2 tisíce nových návštěvníků.

Finanční výsledky

Přehled o příjmech a výdajích

Přehled o příjmech a výdajích

K 31.12.21

(v celých tis. Kč)

Název a sídlo účetní jednotky

Registrace u Městského soudu v Praze, Vložka

L72486

IČO

08589585

**Indiánky z.s.
Višňová 1303/11, Praha 4**

A. PŘÍJMY	číslo řádku	Činnost		
		Hlavní	Hospodářská	Celkem
Prodej zboží	01			0
Prodej výrobků a služeb	02	298		298
Příjmy z veřejných sbírek	03			0
Přijaté peněžní dary (mimo veřejné sbírky)	04	98		98
Přijaté členské příspěvky	05			0
Dotace a příspěvky přijaté z veřejných rozpočtů	06			0
Ostatní	07			0
Průběžné položky	08			0
Kursově rozdíly	09			0
Příjmy celkem	10	396	0	396
B. VÝDAJE		*****	*****	*****

Přehled o majetku a závazcích

Přehled o majetku a závazcích**K 31.12.21**

(v celých tis. Kč)

Název a sídlo účetní
jednotkyRegistrace u Městského
soudu v Praze, Viožka**L72486****IČO****08589585****Indiánky z.s.**
Višňová 1303/11, Praha 4

A. MAJETEK	číslo řádku	Stav	
		k prvnímu dni účetního období	k poslednímu dni účetního období
Dlouhodobý nehmotný majetek (v zůstatkové ceně)	01		
Dlouhodobý hmotný majetek (v zůstatkové ceně)	02		
Finanční majetek (cenné papíry, peněžní vklady, aj.)	03		
Peněžní prostředky v hotovosti a ceniny	04		4
Peněžní prostředky na bankovních účtech	05	197	141
Zásoby	06		
Pohledávky	07		
Úvěry a zápůjčky poskytnuté	08		
Ostatní majetek	09		
Majetek celkem (Ř. 01 až 09)	10	197	145
B. ZÁVAZKY	číslo řádku	Stav	
		k prvnímu dni účetního období	k poslednímu dni účetního období
Závazky	21		31
Úvěry a půjčky přijaté	22		
Závazky celkem (Ř. 21 + 22)	23	0	31
Rozdíl majetku a závazků (Ř 10 - 23)	99	197	114

Kontakty

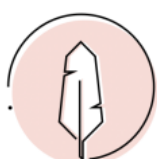
Indiánky, z. s. L 72486 vedená u Městského soudu v Praze

IČ: 08589585

Sídlo společnosti: Višňová 1303/11, Krč, 140 00 Praha 4

Bc. Anna Sedláková, indianky@indianky.cz, 777801111

Ing. Karolína Krejčová, indianky@indianky.cz, 732 283 065



indiánky