



# **VÝROČNÍ ZPRÁVA**

## **2020**

# Úvodní slovo

Po založení spolku **Indiánky, z. s.** v listopadu 2019 nás čekal první rok činnosti. Stály před námi výzvy v podobě nejistého financování organizace i dodržování cílů 1. osvěty neplodnosti v České republice. Společně s obrovskou touhou změnit české i slovenské prostředí se nám však povedlo dodržet plány i cíle mnohem více, než bychom čekaly.

Odrazovým můstkem byla pro spolek výhra ve dvou akcelerátorech, **dm START a SIA 2020**. Díky podpoře jsme se mohly dále vzdělávat ve fungování spolku, marketingu, fundraisingu i osvětě a finanční podpora nám pomohla odstartovat obrovskou osvětu přímo u cílové skupiny – žen a dívek, které chodí do drogerií takřka denně.

Po našem prvním milníku, samotném založení první neziskové organizace na osvětu neplodnosti, jsme se v roce 2020 zapsaly také jako 1. nezisková organizace, která poprvé uvedla do české drogerie 1. Ženský čaj na hormonální rovnováhu, **Rozkvět indiánky**.

Pomocí čaje jsme tak mohly oslovit přes milion žen a dívek, mezi nimiž je **10-15 % žen s diagnózou PCOS, každá desátá žena s diagnózou endometriózy a každý pátý pár, který v ČR řeší neplodnost**.

Než přišla pandemie COVID, ženám jsme pomáhaly i offline na **setkání v Pardubicích** společným sdílením zkušeností s neplodností a vzájemnou podporou. Fyzicky čilé jsme se udržovaly online jógou a vzděláváním pomocí článků na webu, sdílením příběhů či nového **podcastu Teepee**.

Ať už byla pandemie v tomto roce omezující, i navzdory tomu jsme do práce spolku daly společnými silami vše, v co věříme. Vedle poděkování týmu velké dík patří nejen lidem z organizace akceleratorů, ale především ženám a dívkám, které se s námi nebojí sdílet své mnohdy neveselé příběhy a bořit tabu jménem neplodnost.

**Předseda: Bc. ANNA SEDLÁKOVÁ, Pardubice**

# Orgány společnosti

**Statutární orgán: Předseda: Bc. ANNA SEDLÁKOVÁ, Pardubice**

Den vzniku funkce: 1. listopad 2019

Spoluzakladatel: Ing. Karolína Krejčová

Spoluzakladatel: Zdeňka Sedláková

## **Externí spolupracovníci**

Poradce: Ing. Matyáš Zetek

Fotograf a grafik: Mgr. Filip Starý

Účetní: Jan Novák

Ilustrátorka: Jitka Bechyňová

# Poslání

Poslání 1. neziskové organizace na osvětu neplodnosti v ČR, Indiánky z. s. se opírá především o osvětu a první de-tabuizaci často opomíjeném tématu jménem Ženská neplodnost v českém a slovenském prostoru. Jedná se především o upozornění na velmi časté onemocnění PCOS (syndrom polycystických vaječníků), endometriózy, MRKH a předčasné ovariální selhání.

Indiánky z. s. mají za cíl poprvé veřejně mluvit o problému neplodnosti nikoliv anonymně, ale otevřeně ze svých zkušeností a přispět k de-tabuizaci výzvy, která byla po mnoho let považovaná za intimní problém, ve kterém jsou partneři často sami.

Sdílení ženské zkušenosti v komunitě, soucítění a sounáležitost, ale také spolupráce s profesionály pomůže ženám najít jejich jedinečnou cestu k plodnosti.

Zkušenosti s onemocněním PCOS (syndrom polycystických vaječníků) obou zakladatelek, Anny Sedlákové a Karolíny Krejčové, společně s pokorou a empatií přispívají k osvětě onemocnění jedinečným způsobem – bez strašení a studu.

## Cíle

- Cíleně rozvíjíme povědomí a osvětu o ženských onemocněních zahrnující problémy s plodností v České a Slovenské republice
- Budujeme pomocnou komunitu k podpoře a sdílení dívek a žen, které se nemají na koho obrátit
- V online i offline prostoru ukazujeme možné cesty za plodností od lékařských po psychosomatické
- Vzděláváme ženy i společnost o nejčastějších poruchách plodnosti, jako je syndrom polycystických vaječníků, endometrióza, MRKH či předčasná menopauza
- Organizujeme vzdělávací semináře a setkání žen napříč našimi tématy

# Projekty a spolupráce

## Web indianky.cz

Webové stránky společně se sociálními sítěmi tvoří základní pilíř neziskové organizace. V roce 2020 prošly výraznou změnou v podobě videa s novým Čajem na hormonální rovnováhu či 20 nových, vzdělávacích článků o poruchách plodnosti či rozhovory s odborníky.

Součástí webu je i průzkum s otázkami ohledně poruch s plodností, kterého se v roce 2020 zúčastnilo bezmála 100 žen a dívek po celé České republice i na Slovensku.

## Setkání

V roce 2020, ještě před dobou vypuknutí pandemie Covid, proběhlo pod záštitou neziskové organizace 1. offline setkání v Pardubicích v kavárně Klubu 29. Součástí setkání bylo sdílení v kruhu, předání zkušeností a kontaktů na lékaře specializující se na léčby plodnosti. Tříhodinového setkání se zúčastnily ženy z východních Čech, ale i mimo – v zastoupení byla Praha, Morava i Slezsko.

Za doby pandemie a omezení pohybu probíhala pro širokou veřejnost také benefiční online jóga zaměřená na ženské zdraví. Pod vedením zkušené lektorky Báry Michkové se tak ženy mohly fyzicky uvolnit alespoň 1x měsíčně online.



## **Podcast Teepee**

V roce 2020 jsme v rámci vzdělávání odstartovaly sérii podcastů s odborníky či ženami, které mají co říci o neplodnosti. Celkem šesti rozhovorů se zúčastnily: zakladatelka Neo.Way Kristína Karpálová (syndrom MRKH), Terapeutka Barbora Štěpánková, psychoterapeutem Chadim El- Moussawim, Nehormonálka.cz, antropoložkou Katarínou Bagniariovou či makrobioložkou Ivanou Stenzlovou.

## **Soutěže a akcelerační programy**

Indiánky, z. s. se v roce 2020 staly součástí 2 akcí na podporu start-upových projektů. Jedním z nich byl akcelerační program Social Impact Award 2020 pořádaný pražským Impact Hubem v Praze. Společně se start-upem Neo.way zaměřující se na výrobu dilatačních pomůcek a sdružením Emoter, sdružujícím lékaře se snahou o zlepšení zdravotní úrovně v Ugandě, jsme se staly třemi vítěznými projekty. Odměna zahrnovala 40 tisíc korun na rozjezd projektu a vzdělávání od odborníků od marketingu přes business plány.

Nezisková organizace se svojí první finanční podporou rozšířila svůj okruh působení osvěty a stala se první neziskovou organizací vůbec, která uvedla 1. bylinný čaj na hormonální rovnováhu do českých drogerií. Čaj s názvem Rozkvět indiánky poukazuje mimo jiné na daná onemocnění a jeho zisk plyne k dalším činnostem a cílům neziskové organizace.

Uvedení čaje mohlo být realizováno společně s dm drogerií v České republice po výhře v programu dm START. Z více než 100 projektů dm drogerie podpořila 3 české start-upy pomocí zalistování produktu zdarma do prodejen po celé ČR.



# Osvěta v médiích

**Leden:** Žena IN, rozhovor: Stavby úzkosti a hormonální nerovnováha. Může za to PCOS, říkají Indiánky <https://zena-in.cz/clanek/stavy-uzkosti-a-hormonalni-nerovnovaha-muze-za-to-pcos-rikaji-indianky>

**Únor:** Rozhovor v podcastu „Vyhonit ďábla“: [https://open.spotify.com/episode/4EzB69ZP9maRMvWqbqPTYq?si=mjPGS2bATmWF\\_tgYdmmgmQ&utm\\_source=Facebook\\_SimpleMusicStories&utm\\_medium=sms&nd=1&fbclid=IwAR1XGv6OCJzrwwA0ymyb8fDikQGU2Mr8IMvSPLVgfm1KhulijengqdrJjT4](https://open.spotify.com/episode/4EzB69ZP9maRMvWqbqPTYq?si=mjPGS2bATmWF_tgYdmmgmQ&utm_source=Facebook_SimpleMusicStories&utm_medium=sms&nd=1&fbclid=IwAR1XGv6OCJzrwwA0ymyb8fDikQGU2Mr8IMvSPLVgfm1KhulijengqdrJjT4)

**Červen:** Flowee, rozhovor: Neplodnost je ve společnosti stále tabu. Chceme to změnit, říkají Indiánky <https://www.flowee.cz/clovek/7850-neplodnost-je-stale-tabu-chceme-to-zmenit-rikaji-zakladatelky-neziskovky>

**Červen:** Markíza SK, článek: Majú chorobu, ktorá môže viesť k neplodnosti: Lekári odpísali už mnoho žien. Neprávom. [https://www.markiza.sk/spravy/exkluzivne/1999449\\_maju-chorobu-ktora-moze-viest-k-neplodnosti-lekari-odpisali-uz-mnoho-zien-nepravom](https://www.markiza.sk/spravy/exkluzivne/1999449_maju-chorobu-ktora-moze-viest-k-neplodnosti-lekari-odpisali-uz-mnoho-zien-nepravom)

**Srpen:** Pražský deník, článek: Loni na podzim vznikla nová nezisková organizace Indiánky, zabývající se neplodností. U jejího zrodu stála i Anna Sedláková [https://prazsky.denik.cz/zpravy\\_region/neziskova-organizace-indianky-neplodnost-pomoc-zdravi-pcos.html](https://prazsky.denik.cz/zpravy_region/neziskova-organizace-indianky-neplodnost-pomoc-zdravi-pcos.html)

**Srpen:** Online magazín Týždeň, rozhovor: Založili projekt o poruchách plodnosti. Ženské sebedovědomie veľmi trpí, keď začnú vypadávať vlasy. <https://www.tyzden.sk/rozhovory/66878/budem-vyzerat-nezensky-a-budem-neplodna-cesky-zalozili-projekt-aby-sirili-povedomie-o-ochoreniach-pcos-a-endometrioza/>

## Tištěná reklama a OOH reklama

- Dm Active beauty magazín
- OOH reklama na digitálních obrazovkách na Národní Třídě v Praze

## Sociální sítě

Sociální sítě jsou nedílnou součástí naší činnosti z hlediska osvěty i ženského sdílení příběhů a cest za zdravím. V roce 2020 jsme dokázaly organicky oslovit na Facebooku 46 tisíc lidí, na Instagramu téměř 30 tisíc. Na Instagramu proběhlo 11 tisíc nových návštěv a na Facebooku 2 tisíce nových návštěvníků.



# Finanční výsledky

## Přehled o příjmech a výdajích

### Přehled o příjmech a výdajích k 31.12.20

( v celých tis. Kč )

Název a sídlo účetní jednotky

Registrace u Městského  
soudu v Praze, Vločka

**L72486**

**IČO**

**08589585**

**Indiánky z.s.  
Višňová 1303/11, Praha 4**

A. PŘÍJMY	číslo řádku	Činnost		
		Hlavní	Hospodářská	Celkem
Prodej zboží	01			0
Prodej výrobků a služeb	02		337	337
Příjmy z veřejných sbírek	03			0
Přijaté peněžní dary (mimo veřejné sbírky)	04	81		81
Přijaté členské příspěvky	05			0
Dotace a příspěvky přijaté z veřejných rozpočtů	06			0
Ostatní	07			0
Průběžné položky	08			0
Kursově rozdílly	09			0
<b>Příjmy celkem</b>	<b>10</b>	<b>81</b>	<b>337</b>	<b>418</b>
<b>B. VÝDAJE</b>		<b>*****</b>	<b>*****</b>	<b>*****</b>
Dlouhodobý nehmotný a hmotný majetek	01			0
Materiál	02	8	179	187
Zboží	03			0
Služby	04	15	5	20
Mzdy	05	1	2	3
Pojistné za zaměstnance a zaměstnavatele	06			0
Ostatní osobní výdaje	07	3	1	4
Ostatní	08			0
Průběžné položky	09			0
Kursově rozdílly	10	0	0	0
<b>Výdaje celkem</b>	<b>11</b>	<b>27</b>	<b>187</b>	<b>214</b>
<b>Rozdíl příjmů a výdajů</b>	<b>99</b>	<b>54</b>	<b>150</b>	<b>204</b>

## Přehled o majetku a závazcích

### Přehled o majetku a závazcích

k 31.12.20

( v celých tis. Kč )

Název a sídlo účetní  
jednotky

Registrace u Městského  
soudu v Praze, Vločka

**L72486**

**IČO**

**08589585**

**Indiánky z.s.**  
**Višňová 1303/11, Praha 4**

<b>A. MAJETEK</b>	číslo řádku	Stav	
		k prvnímu dni účetního období	k poslednímu dni účetního období
Dlouhodobý nehmotný majetek (v zůstatkové ceně)	01		
Dlouhodobý hmotný majetek (v zůstatkové ceně)	02		
Finanční majetek (cenné papíry, peněžní vklady, aj.)	03		
Peněžní prostředky v hotovosti a ceniny	04		
Peněžní prostředky na bankovních účtech	05	2	197
Zásoby	06		
Pohledávky	07		26
Úvěry a zápůjčky poskytnuté	08		
Ostatní majetek	09		
<b>Majetek celkem ( Ř. 01 až 09 )</b>	10	<b>2</b>	<b>223</b>
<b>B. ZÁVAZKY</b>	číslo řádku	Stav	
		k prvnímu dni účetního období	k poslednímu dni účetního období
Závazky	21		31
Úvěry a půjčky přijaté	22		
<b>Závazky celkem ( Ř. 21 + 22 )</b>	23	<b>0</b>	<b>31</b>
<b>Rozdíl majetku a závazků ( Ř 10 - 23 )</b>	99	<b>2</b>	<b>192</b>

# Kontakty

Indiánky, z. s. L 72486 vedená u Městského soudu v Praze

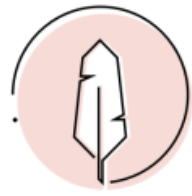
IČ: 08589585

Sídlo společnosti: Višňová 1303/11, Krč, 140 00 Praha 4

Bc. Anna Sedláková, [indianky@indianky.cz](mailto:indianky@indianky.cz), 777801111

Ing. Karolína Krejčová, [indianky@indianky.cz](mailto:indianky@indianky.cz), 732 283 065





indiánky